



うまくいっている人・活躍する人

明日からやってみよう！
【ことばえらび】

★新卒からずっと現場にいます★
現場体験が、私の強みです。



法人も年代も超えて、
未来の社会を担う子どもたちを育む
『保育』の豊かさを沢山のひとと分かち合うために、
研修を実施しています。

河合清美です

NPO法人

こども発達実践協議会代表
(日本保育士研修センター)

Twitter 園長きよみぶちコラム
フォロワー 10,000人以上

現役 東京都認可保育園園長
星美学園短期大学 特別講師

【 経歴 】

川崎市公立保育園新卒 6年

横浜認可外保育園 4年

社会福祉法人保育園主任 8年

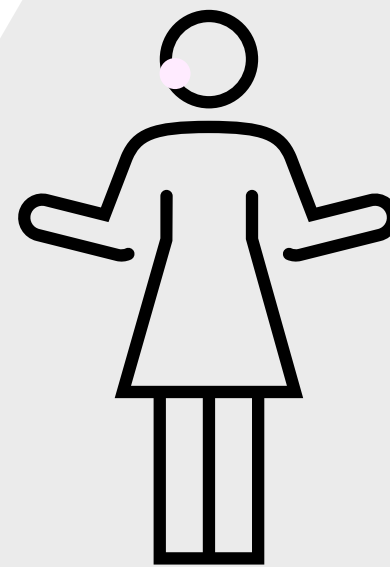
株式会社保育園

保育士→園長 7年

株式会社保育園園長(現在) 4年

様々な組織形態で 保育士をしてきて たどり着いたこと

もっと自分を
大事にしよう！
自分が主人公！



組織 < 自分

人生の中で仕事が占める割合

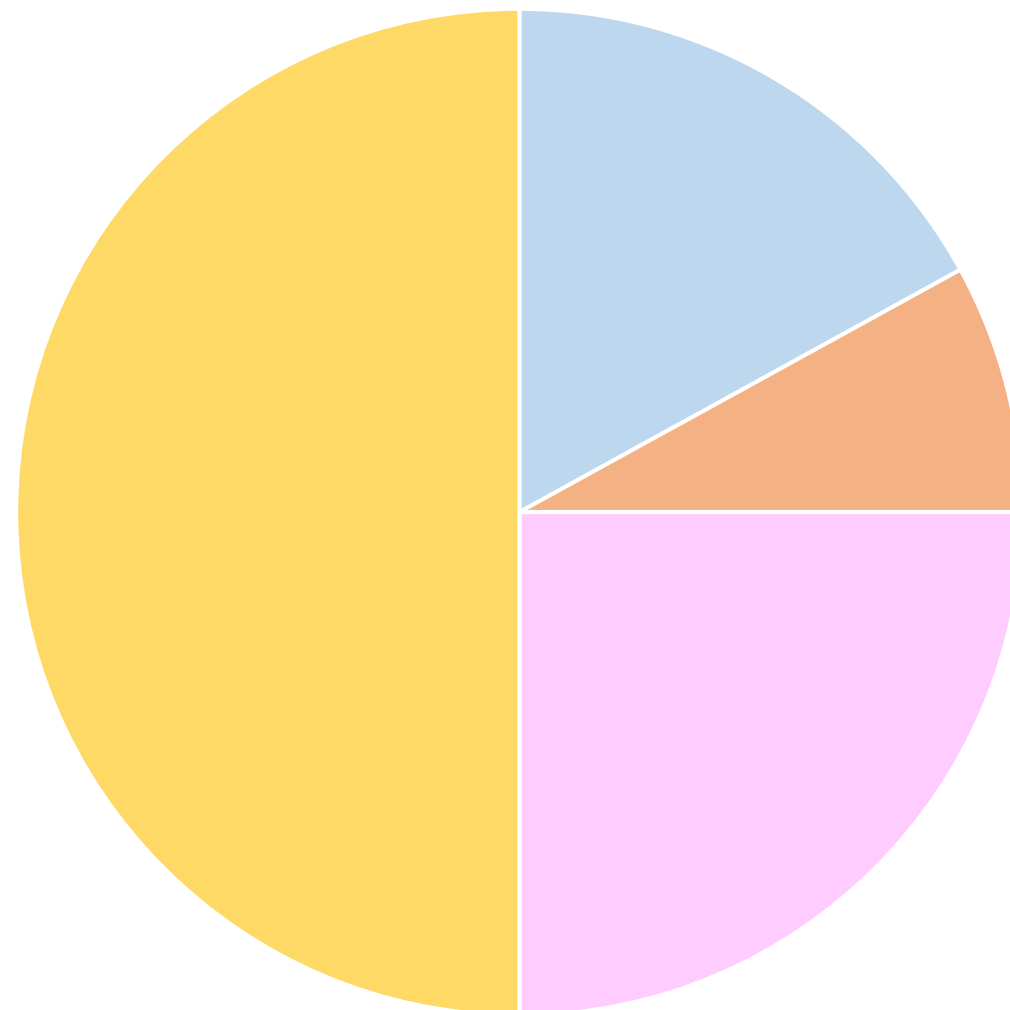
人生80年と仮定して20歳から60歳の
40年働くとする

仕事をする年月は 50%以下

1日24時間 8時間労働
睡眠時間6時間を引き、
残業が多少あったとして
**仕事をしている時間は
起きている時間の50%以下**

週5日労働－祝日・休日－有給休暇
仕事をする日数は1年間の2/3程度

**仕事をしている時間は、多くても
人生全体の 17%程度**



■ 仕事 ■ 休日 ■ 仕事以外の時間 ■ 仕事以外の時期



活躍する人になろう！

活躍する人は、能力ではありません。
非認知能力を育てる時代



第一印象で
教えてください

次に提示する絵は
何に見えますか？

A：グラスや花瓶

B：向かい合った二人の人

地と図

ひとつのものを見ても、捉え方によって全く違う。
その見え方、捉え方は『主観』によって左右される

言葉にすると、
そのような感じがしてくるし、そのように見えるようになってくる。



言葉選びがあなたを決めていく！

言葉の習慣を変える＝人生を変える
ポジティブ・ネガティブは性格ではない
言葉の選び方

あるある…すれちがいとなる言葉

え？私、聞いてなかったけど… 私は知らなかった…
そんな出来事に出会いませんか？

- ① 私、聞いていません。と直接言ってくれなかった人に言う。
- ② 直接は言いにくいから、親しい人と
「ねえねえ、聞いていた？私は聞いていなかったんだけど…」
周囲から情報を集める。
- ③ 自分の胸の内におさめておく
- ④ その他

その都度、選択しがちな行動は？どれが一番あなたに近いですか？

あるある…すれちがいとなる言葉

え？私、聞いてなかったけど… 私は知らなかった…
そんな出来事に出会いませんか？

- ① 私、聞いていません。
と直接言ってくれなかった人に言う。

⇒周囲からはこんな風に見えてしまう危険
わからなかったら、自分から聞けばいいのに…
忙しい。伝え忘れが起こる。それを責められた感じがする

あるある…すれちがいとなる言葉

え？私、聞いてなかったけど… 私は知らなかった…
そんな出来事に出会いませんか？

- ② 直接は言いにくいから、親しい人と
「ねえねえ、聞いていた？私は聞いていなかったんだけど…」
周囲から情報を集める。

⇒自分の気持ちは満足するけれど…何か解決しますか？

解決しない選択は、自分の中の不満を膨らませていく。

あるある…すれちがいとなる言葉

え？私、聞いてなかったけど… 私は知らなかった…
そんな出来事に出会いませんか？

③ 自分の胸の内におさめておく

⇒心の中のモヤモヤを大きくして
自分の心を壊してしまう。

無意識な選択によって、
職場内で対決したり、溝をつくったり、自分で抱え込んだり
⇒結果、職場がイヤになり、転職の選択をする。

あるある…すれちがいとなる言葉

私、聞いてなかった… 私は知らなかった… これは過去の事実

現在の事実は、何に困っている？

未来の事実は、どうしたいのだろう？

未来の事実は？

- ① 言ってくれなかった人を責めたい(他責)
- ② 言ってもらえない自分を責めたい(過度な自責)
- ③ 聞きたい・知りたい(自分が責任)

あるある…すれちがいとなる言葉

え？私、聞いてなかったけど… 私は知らなかった…
そんな出来事に出会いませんか？

〇〇の件について
私は把握していませんでした。
(事実)

教えていただいてもいいですか？
(未来に向けての希望)

あるある…すれちがいとなる言葉

え？私、聞いてなかったけど… 私は知らなかった…
そんな出来事に出会いませんか？

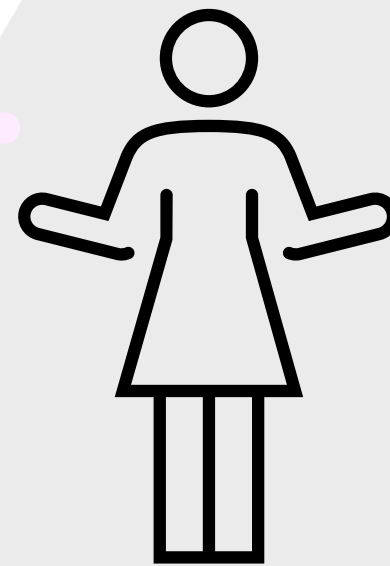
いつも、共有してもらえない⇒
私は自分も把握しているほうが、仕事がしやすいです。
(自分を主人公とした事実)

把握しておきたいことは、
私からも事前に質問させてもらっていいですか？
(自分を主人公とした、未来に向けての希望)

他にもあるある…すれちがいとなる言葉



あなたが
主人公！



組織 < 自分